**2024无锡太湖女子半程马拉松**

**竞赛规程**

**一、技术认证**

中国田径协会

**二、主办单位**

无锡太湖国家旅游度假区管委会

**三、承办单位**

无锡太湖国家旅游度假区政法和社会事业局、江苏苏奥体育科技有限公司

**四、冠名单位**

江苏新日电动车股份有限公司

**五、比赛时间和地点**

时间：2024年3月10日 8：00

地点：无锡市 七里风光堤 灵湖码头

**六、竞赛项目及规模**

女子个人半程马拉松（21.0975KM）：5000人

暖男陪跑个人半程马拉松（21.0975KM）：1000人

女子个人11KM健康跑：2000人

暖男陪跑个人11KM健康跑：1000人

5KM亲子跑：1000人

总规模10000人

**七、比赛路线**

半程马拉松路线说明：起点（灵湖码头）→七里风光堤→环山西路→折返点（环山西路）→环山西路→七里风光堤→终点（灵湖码头）；

11KM路线说明：起点（灵湖码头）→七里风光堤→环山西路→终点（拈花湾5号岗路口）；

5KM路线说明：起点（灵湖码头）→七里风光堤→和平村路口折返→七里风光堤→终点（灵湖码头）。

**八、参赛办法**

（一）年龄要求

1、半程马拉松和11KM健康跑参赛选手年龄限比赛当年16周岁以上（2008年3月10日及以前出生）；

2、亲子跑项目不限年龄；

3、其他相关规定详见《报名须知》。

备注：65岁以上报名参赛须直系亲属同时签署参赛声明，18周岁以下未成年人参赛须监护人或法定代理人签署参赛声明；

（二）健康要求

马拉松是一项长距离、高负荷、大强度的竞技运动，也是一项较高风险的运动项目，因此，要求参赛者应身体健康，有长期跑步锻炼的基础。有以下状况者禁止参加比赛：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病；

2、高血压和脑血管疾病；

3、心肌炎和其他心脏病；

4、冠状动脉病和严重心律不齐；

5、血糖过高或过低的糖尿病；

6、比赛日前两周以内患感冒；

7、赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足者；

8、手术或患病后在康复期内、不适宜剧烈运动的；

9、妊娠期内妇女；

10、感染新冠病毒或有发烧、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状之一，而未就诊排除新冠病毒感染的；

11、尚处于感染新冠康复期的未痊愈的；

12、包括但不限于上述不适合运动的情况。

特别提醒：组委会建议参赛选手需通过二级或以上综合医院进行体检（含心电图检查），然后结合检查报告、身体状况和能力进行自我评估，审慎选择是否参赛。在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

（三）报名办法

1、半程马拉松报名人数超出限额后，将通过抽签方式决定参赛资格；健康跑和亲子跑项目参赛资格按照报名的先后顺序，先报先得；

2、报名的时间、流程和退出办法请查阅官方APP QueenRun和赛事官方网站www.queenrun.cn的《报名须知》；

3、赛前组委会将通知运动员登录官方APP QueenRun和赛事官方网站查询参赛号码。

4、报名费用（人民币）

（1）半程马拉松项目每人120元；

（2）健康跑项目每人100元；

（3）亲子跑项目每人70元。

**九、竞赛办法**

1、比赛执行由中国田径协会审定的最新田径竞赛规则、中国路跑相关管理文件和本届马拉松赛竞赛规程。

2、按照中国田径协会《关于残疾人选手参加全国马拉松及相关运动赛事的通知》，允许符合参赛条件的残疾人运动员参加本次比赛。由于赛道条件不允许，本次比赛轮椅选手只接受普通轮椅选手参赛，不接受竞速轮椅选手参赛。

3、比赛检录：所有选手必须将组委会统一发放的内含感应计时芯片的号码布正确佩带在胸前显著位置。

4、起跑方式：分区起跑，参赛选手须进入指定区域集结。轮椅运动员、推婴儿车参赛的运动员须在亲子跑项目集结区后集结。组委会在每个分区前设置检录地毯，运动员须严格按照分区入场。比赛发令后，运动员先通过所在分区检录地毯、再通过起点计时地毯的成绩方为有效。

5、发令：采用一枪发令同时起跑的办法。如果参赛者无效起跑，不会被叫停，裁判长将取消其参赛资格。

6、选手的参赛号码由组委会统一在赛前发放。所有选手需将参赛号码布（大）固定于身前正面位置，凡未按规定佩戴号码布、折叠或遮挡号码布任意区域，导致计时点未记录成绩者，组委会有权取消其比赛成绩。

7、计时办法

（1）半程马拉松和健康跑项目采用感应计时办法，感应计时芯片将在选手通过起点开始启动；亲子跑项目不计时；

（2）半程马拉松项目前三名采用枪计时成绩排名，第四名及以后的名次录取均以净计时成绩为准。健康跑项目以净计时成绩排名；

（3）在起点、赛道每5公里点、折返点和终点设有计时地毯，参赛选手必须正确佩戴感应计时芯片，在跑进过程中必须依次通过所有的地面计时地毯，如缺少任何一个计时点的成绩，将取消最终成绩并不予排名；

（4）计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布等参赛物品同时发放，本次比赛采用一次性计时芯片，不收取芯片押金，赛后不回收。

8、关门时间和距离

为了保证参赛选手比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段设关门时间，限时对道路交通封闭。参赛选手在规定的关门时间内未完成对应的比赛距离，应立即停止比赛并退出赛道；退出比赛的选手可乘坐组委会提供的援助车返回起终点处。关门时间按自然时间计算，具体见下表（按上午8:00鸣枪起跑）：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 点位距离 | 关门时间 |
| 亲子跑 | 5公里 | 9:00 |
| 健康跑 | 5公里 | 8:45 |
| 10公里 | 9:30 |
| 11公里 | 9:45 |
| 半程马拉松 | 5公里 | 8:45 |
| 10公里 | 9:30 |
| 15公里 | 10:10 |
| 20公里 | 10:50 |
| 21.0975公里 | 11:15 |

注：如遇紧急情况、突发或不可抗拒事件，组委会有权提前关门或终止比赛，参赛选手须服从工作人员指挥。

9、存取衣物

（1）比赛当天6:30-7:55，半程马拉松和健康跑项目参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，抵达终点后，到对应号段区域领取本人存包。组委会不会对参赛者放置在存衣包内的物品进行检查，因此，不受理参赛者在领取存衣包时对相关物品状态的投诉，不对其遗失及损坏的物品承担赔偿责任。组委会建议不要在存衣包内存放手机、证件和现金等贵重物品；

（2）比赛当天对半程马拉松和健康跑项目参赛选手寄存衣将于8:20停止服务，请选手做好时间安排，并在比赛当日12:30前到终点指定区域领取个人存放物品。如超过时间没有领取的，可于赛后5天内到赛事组委会领取（如需邮寄，产生的费用由选手本人承担）。逾期不领取的，组委会将按无人领取处理。

10、饮水、饮料、能量补给站设置

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 公里数 | 饮水 | 饮料 | 能量补给 |
| 1 | 起点 | √ |  |  |
| 2 | 2.5公里 | √ | √ |  |
| 3 | 5公里 | √ | √ | √ |
| 4 | 7.5公里 | √ | √ | √ |
| 5 | 12.5公里 | √ | √ | √ |
| 6 | 15公里 | √ | √ | √ |
| 7 | 17.5公里 | √ | √ | √ |
| 8 | 20公里 | √ | √ | √ |
| 9 | 终点 | √ | √ | √ |

11、环境卫生

（1）组委会在起终点和赛道沿途设置移动卫生间；

（2）为保护环境，选手在起终点及赛道沿途非卫生间区域不得随地便溺。不得随意丢弃任何包装纸、瓶罐和垃圾，应尽量将其投入组委会设置的垃圾桶、垃圾袋内。

12、医疗救护

（1）组委会在赛道沿线及各项目终点设立固定医疗站点；

（2）组委会在赛道沿途提供移动AED医疗救援服务；

（3）组委会在赛道沿途配备急救志愿者，协助医疗救护等工作，参赛者可随时向他们请求帮助；

（4）比赛中若选手丧失意识，则自动委托组委会的医护人员和急救志愿者采取一切手段进行急救，包括但不限于CPR心肺复苏、AED体外除颤、租用车辆等进行快速转运等方式。概不追究参与施救的医护人员、急救志愿者及赛事组委会的任何法律和经济方面的责任；

（5）在比赛中佩戴明显标志的大会医务人员若要求某参赛选手退出比赛时，该参赛选手必须立即停止比赛并离开赛道。如不听从医务人员的建议，坚持参赛产生的一切后果及责任，由其本人承担。

13、获奖选手将按照《中国田径协会路跑赛事反兴奋剂工作管理办法》等相关规定进行兴奋剂检测。

14、有关竞赛的其它具体要求和安排，请查阅赛事组委会《参赛手册》。

**十、录取名次及奖励办法**

1、女子个人半程马拉松名次奖：女子前三名按枪声计时成绩排名，分别获得奖金；第四名及以后的选手按净计时成绩排名，分别获得奖金（人民币，单位：元）。

|  |
| --- |
| 女子半程马拉松 |
| 名次 | 奖金 |
| 1 | 15000 |
| 2 | 10000 |
| 3 | 8000 |
| 4 | 6000 |
| 5 | 4000 |
| 6 | 2000 |
| 7 | 1000 |
| 8 | 800 |
| 9 | 600 |
| 10 | 500 |
| 11-20 | 300 |

2、女子个人11公里健康跑奖金：女子前五均以净计时成绩排名，分别获得奖金（人民币，单位：元）。

|  |
| --- |
| 女子个人11公里 |
| 名次 | 奖金 |
| 1 | 5000 |
| 2 | 3000 |
| 3 | 2000 |
| 4 | 1000 |
| 5 | 500 |

3、上述所有奖项奖金须征收20%的个人所得税，奖金于比赛日后10个工作日联系获奖选手进行发放。被抽检兴奋剂的选手须等待兴奋剂检查结果公布后再发放，如获奖选手兴奋剂检查结果不合格，则取消其成绩、名次及奖励，名次不递补。

4、女子个人半程马拉松项目和女子个人健康跑项目前三名选手在现场分别颁发奖杯和奖牌。

5、在关门时间内完赛者，凭本人有效号码布领取完赛物资包和完赛奖牌。

6、在关门时间内按规定完赛的选手，可于比赛结束24小时后登录官方网站查询成绩及打印证书，证书包括枪声成绩、净计时成绩等，若缺少任何一个感应计时点的成绩，将不予排名。

**十一、处罚办法**

组委会将对起点、主要路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一者，裁判员有权中止选手的比赛并当场没收违规选手的号码布，取消其比赛资格，赛后由组委会视情节轻重分别给予违规选手取消无锡太湖女子半程马拉松比赛成绩、禁赛 1-2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚:

1、以虚假年龄或虚假身份报名的；

2、一名运动员同时携带两枚以上(包括两枚)芯片参加比赛的(包括男运动员携带女运动员芯片的)；

3、不按规定的起跑顺序在非报名项目检录集结区起跑的；

4、起跑有违反规则行为的；

5、关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又插入赛道的；

6、未沿规定路线跑完报名项目的全程，绕近道或乘交通工具途中插入的；

7、在终点不按规定要求重复通过终点领取纪念品的；

8、未跑完全程私自通过终点领取纪念品的；

9、未按规定携带自己的号码布通过终点的；

10、私自伪造号码布，或利用其它赛事号码布参赛，多人交替替跑的；

11、不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事、聚众闹事、打架斗殴的；

12、出现不文明行为者(如随地便溺等)；

13、比赛中有推人、撞人、绊人等犯规行为的；

14、对赛事组织或成绩有异议，不按正常程序处理并故意滋事闹事的；

15、根据世界田联有关规定被禁赛、药检失败的。

**十二、保险**

为所有参赛选手和工作人员提供本次比赛期间保险，保单以报名信息为准，任何错误的报名信息将导致无法投保，责任由报名者自行承担。

特别说明:

1、组委会购买的保险为人身意外伤害险，但由于自身疾病等原因所引起的不良后果，不属于意外伤害的保险范围。因此，请运动员谨慎报名参赛。

2、参赛选手因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，责任由选手自负。

**十三、技术代表、技术官员和裁判员选派**

由中国田径协会和江苏省田径运动协会选派。

**十四、无锡太湖女子半程马拉松组委会联系方式**

（一）联系电话：0512-65722565

（工作时间：周一至周五9:00-17:00）

（二）官方邮箱：suaosports@163.com

（三）官方网站：www.queenrun.cn

（四）官方微信：QueenRun

（五）官方APP：QueenRun

**十五、本规程解释权属于无锡太湖女子半程马拉松组委会，未尽事宜，另行通知。**

**无锡太湖女子半程马拉松组委会**

**2023年12月**